



Adoptez la bonne posture !

Une bonne posture préserve...

...la colonne vertébrale
Une position assise contraignante peut engendrer des douleurs lombaires et cervicales.

...les muscles
Une circulation sanguine ralentie fatigue les muscles qui deviennent douloureux.



...la vision
La fatigue visuelle se manifeste par le mal de tête et une perte de concentration.

...des TMS
Le syndrome du canal carpien est le plus connu des Troubles Musculo-Squelettiques.

...la circulation sanguine
Des points de compression peuvent provoquer crampes et engourdissements dans les jambes.

Merci à Quadria pour ce partage d'informations

Des formations adaptées

Institut Régional de Formation Sanitaire et Sociale du Limousin
Des formations dédiées aux professionnels :

Favoriser le bien-être au travail par la psychologie positive...
Prévenir les risques psychosociaux (RPS)...

I.R.F.S.S du Limousin - 25 rue Sismondi - 87000 Limoges
Tél. 05 87 75 32 00 irfss.limousin@croix-rouge.fr

croix-rouge française
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS



Ils sont arrivés sur le PALS au cours du semestre 2017

SAS SAS MARTINS CONTROLE - ALPHA CONTROLE
4 RUE AMEDEC BOLLEE - ACHAT CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

SAS SKYWAY
22 RUE BERNARD LATHIERE - CREATION ACHAT DE PARTICIPATION

SASU DL INVEST
16 RUE BERNARD LATHIERE - CREATION IMMOBILIER

SARL EIT SP
31 RUE FERNAND MALINVAUD - TRANSFERT D'ACTIVITE DANS LE DEPT ACTIVITES DE HOLDING

SARL E.I.T.LAROCHE ELECTRICITE INDUSTRIELLE ET TERTIAIRE LAROCHE
31 RUE FERNAND MALINVAUD - TRANSFERT D'ACTIVITE DANS LE DEPT ELECTRICITE INDUSTRIELLE ET TERTIAIRE

SARL NEWCOM
63 AV MARTIAL VALIN - CREATION ACTIVITES DE HOLDING

SARL HOLDING RED CARPET
15 RUE HUBERT CURIEN - CREATION ACTIVITES DE HOLDING

SARL BUREAU SYSTEMES 87 BS 87
40 RUE HUBERT CURIEN PARC D'ACTIVITES DE ROMANET - TRANSFERT D'ACTIVITE DANS LE DEPT COMMERCE DE MATERIELS DE BUREAU REPROGRAPHIE

SARL HOLDING CATALUNYA
15 RUE HUBERT CURIEN - CREATION ACTIVITES DE HOLDING

SAS CG PROPERTY REAL ESTATE
64 RUE LEONARD SAMIE BP 17 - TRANSFERT D'ACTIVITE DANS LE DEPT LOCATION DE TERRAIN

SASU COMPAGNIE MADRANGE
51 RUE LEONARD SAMIE - ZI ROMANET - PRISE EN LOCATION GERANCE LA FABRICATION ET LE COMMERCE DE TOUS PRODUITS DE CHARCUTERIE, SALAISONS, PLATS CUISINÉS, CONSERVES

SARL M.H.
64 RUE LEONARD SAMIE - BP 17 - TRANSFERT D'ACTIVITE DANS LE DEPT AGENCE IMMOBILIERE

SAS EXPRESSION ATHLETIQUE
36 RUE DE NEXON - TRANSFERT D'ACTIVITE DANS LE DEPT ACTIVITES DES CENTRES DE CULTURE PHYSIQUE

SAS BIGRAT LOCATION - BIGRAT LOCATION
73 AV DU PDT JOHN KENNEDY ZI MAGRE - TRANSFERT D'ACTIVITE DANS LE DEPT LOCATION VENTE DE MATERIEL POUR LE BTP

SARL RETROMOTOR
16 B RUE SANTOS DUMONT - TRANSFERT D'ACTIVITE DANS LE DEPT NEGOCE ACHAT VENTE DE VEHICULES ET VENTE EN LIGNE D'ACCESSOIRES

MME LEYSSENNE CHRISTIANE
22 RUE DE SOLIGNAC BATIMENT B 01 - TRANSFERT D'ACTIVITE DANS LE DEPT - VENTE DE FLEURS PLANTES OBJETS DECO COMPOSITION BOUQUETS CONSULTANTE EN PRESTATION DE SERVICES ART FLORAL

M FERRE SYLVAIN - SQB AUTOMOBILES
331 RUE DE TOULOUSE - CREATION ACHAT REVENTE VEHICULES D'OCCASION, PIECES AUTOMOBILES, ACCESSOIRES

SASU CTS IMPRESSION
375 RTE DE LIMOGES - TRANSFERT D'ACTIVITE DANS LE DEPT REALISATION D'ENSEIGNE SIGNALÉTIQUE ET TOUTE IMPRESSION NUMERIQUE

Source Registre du Commerce et des Sociétés - immatriculations du 01/04/2017 au 30/09/2017



AU SOMMAIRE

- Les 10 ans de la crèche
- 70 ans des transports Briche
- Rencontre Groupama
- Parole d'experts à...
ARACT - Polyclinique - Legrand
- Adoptez la bonne posture !
- Des formations adaptées
- Ils sont arrivés sur le PALS en 2017

Rédaction

Commission communication APALS :
Eric BRICHE
Transports Briche
Joëlle DUBOIS
Veolia
Teddy GOURINEL
Esat l'Envol
Magali LAPEYRE
Jean Paul Betoulle
Maryline MOHAND-HAYS
Fidal
CCI 87 -- Service Communication

Apals
16, place Jourdan
87000 Limoges
Tél. 05 55 45 15 67
Fax 05 55 32 24 46
apals@limoges.cci.fr



La crèche interentreprises Les Petits Chaperons Rouges a fêté ses 10 ans

Accompagner les enfants dès leur naissance

Pari réussi pour l'Association du Parc d'Activités Limoges Sud qui vient de fêter les 10 ans de sa crèche interentreprises Les Petits Chaperons Rouges, située 18 rue Malinvaud, secteur Romanet, Limoges Sud.

En présence de Mme Bertrand, Directrice Générale Déléguée des Petits Chaperons Rouges, Mme Rivet, Adjointe au Maire de Limoges en charge des quartiers Limoges Sud Romanet – Les Ponts – Le Sablard, M. Gourinel, Président de l'APALS, ils étaient près de 60 - enfants, parents et chefs d'entreprise – à célébrer l'événement. Mme Marie Marquet et M. André Féraud, alors membres du bureau de l'APALS en 2007, étaient également présents.

Tout avait commencé avec une initiative de la Jeune Chambre Economique de la Haute-Vienne qui avait déposé un dossier de demande d'aides auprès de la CAF 87 en vue de développer une crèche interentreprises. La CAF 87 avait relayé la demande sur le plan national. Le dossier, retenu,

avait motivé l'association pour lancer concrètement le projet. L'association est propriétaire de la crèche et en a confié la gestion au groupe Les Petits Chaperons Rouges (315 crèches en France).

La crèche, bâtiment de 477 m2 de 40 places, est un projet de près de 700 000 euros qui a bénéficié de 80 % d'aides des collectivités (Etat, CAF, Région, Département, Ville). Au quotidien, 13 personnes y travaillent avec 3 intervenants extérieurs.

Accompagner les enfants dans leur scolarité

Lors de cette cérémonie, l'APALS, à la recherche du « service plus » pour les chefs d'entreprise et leurs salariés, a relayé une offre de soutien scolaire « Prof Express » pour accompagner les enfants dans leur scolarité. L'entreprise adhérente à l'association bénéficie d'un tarif privilégié.

Adhérents à l'association, voir les photos des 10 ans sur votre espace Pratic : <http://pratic.limoges.cci.fr/general/accueil>

Les 70 ans des Transports Briche

Le vendredi 29 septembre 2017, les Transports Briche fêtaient leurs 70 printemps. L'occasion de réunir tous les partenaires de l'entreprise et de rappeler une histoire familiale qui a démarré en 1947 avec Maurice, grand-père de l'actuel chef d'entreprise, puis dirigée par Jean-Maurice, le père d'Eric à qui il succède en 1999. Les Transports Briche comptent une flotte de 25 camions, et 30 salariés. Le métier

de chauffeur routier évolue avec des camions se gérant par GPS et où le chauffeur est davantage appelé à se concentrer sur la manutention et le relationnel avec les clients.



Rencontre avec Groupama



Après avoir organisé la rencontre sur la cybercriminalité en mars 2017, l'APALS et son partenaire Groupama ont proposé à leurs adhérents une nouvelle soirée autour de la mutuelle le 16 novembre : « où en êtes-vous deux ans après ? »